

Mijn gedragskompas



Wat ik belangrijk vind, is/zijn (waarde(n)): _____

Dat houdt voor mij in dat ik het prettig vind wanneer (gewenste gebeurtenis): _____

Als (situatie) _____,

dan (gewenste gedrag; concrete acties) _____

Visualiseer dat je jezelf de volgende keer in die situatie laat leiden door jouw waarden. Maak het zo werkelijk mogelijk.

Mijn gedragskompas



Wat ik belangrijk vind, is/zijn (waarde(n)): _____

Dat houdt voor mij in dat ik het prettig vind wanneer (gewenste gebeurtenis): _____

Als (situatie) _____,

dan (gewenste gedrag; concrete acties) _____

Visualiseer dat je jezelf de volgende keer in die situatie laat leiden door jouw waarden. Maak het zo werkelijk mogelijk.

Mijn gedragskompas



Wat ik belangrijk vind, is/zijn (waarde(n)): _____

Dat houdt voor mij in dat ik het prettig vind wanneer (gewenste gebeurtenis): _____

Als (situatie) _____,

dan (gewenste gedrag; concrete acties) _____

Visualiseer dat je jezelf de volgende keer in die situatie laat leiden door jouw waarden. Maak het zo werkelijk mogelijk.

Mijn gedragskompas



Wat ik belangrijk vind, is/zijn (waarde(n)): _____

Dat houdt voor mij in dat ik het prettig vind wanneer (gewenste gebeurtenis): _____

Als (situatie) _____,

dan (gewenste gedrag; concrete acties) _____

Visualiseer dat je jezelf de volgende keer in die situatie laat leiden door jouw waarden. Maak het zo werkelijk mogelijk.



Wees leidend in gedrag:

1. Herken de mammoet
2. Accepteer de mammoet
3. Realiseer je dat je een keuze hebt
4. Kies hoe je je wilt gedragen
5. Stuur de mammoet aan of volg hem

Balm academie © - december 2018



Wees leidend in gedrag:

1. Herken de mammoet
2. Accepteer de mammoet
3. Realiseer je dat je een keuze hebt
4. Kies hoe je je wilt gedragen
5. Stuur de mammoet aan of volg hem

Balm academie © - december 2018



Wees leidend in gedrag:

1. Herken de mammoet
2. Accepteer de mammoet
3. Realiseer je dat je een keuze hebt
4. Kies hoe je je wilt gedragen
5. Stuur de mammoet aan of volg hem

Balm academie © - december 2018



Wees leidend in gedrag:

1. Herken de mammoet
2. Accepteer de mammoet
3. Realiseer je dat je een keuze hebt
4. Kies hoe je je wilt gedragen
5. Stuur de mammoet aan of volg hem

Balm academie © - december 2018